

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
И.И. Пахмутова



## МЕНЮ

На 22 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная из гречневой крупы	200	6,00	6,80	29,20	202,00
Сыр порционно	20	4,64	5,90	-	71,66
Масло порционно	10	0,10	0,10	0,13	65,72
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		12,48	13,08	66,49	497,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,86	5,22	7,87	81,90
Суп картофельный с фасолью на м/б	250	4,90	5,33	19,23	144,43
Ленивые голубцы	150/30	14,00	15,50	24,83	294,83
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		24,74	26,55	109,29	856,26
Полдник					
Макароны отварные с маслом	150	7,63	11,10	50,78	334
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ИТОГО за полдник		8,99	9,95	30,79	248
ВСЕГО за день		46,21	49,58	206,57	1601,76

Стоимость 129-44