

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
И.И. Пахмутова



## МЕНЮ

На 22 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная из гречневой крупы	200	6,00	6,80	29,20	202,00
Сыр порционно	20	4,64	5,90	-	71,66
Масло порционно	10	0,10	0,10	0,13	65,72
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>12,48</b>	<b>13,08</b>	<b>66,49</b>	<b>497,5</b>
<b>Обед</b>					
Огурцы свежие порционно	30	0,86	5,22	7,87	81,90
Суп картофельный с фасолью на м/б	250	4,90	5,33	19,23	144,43
Ленивые голубцы	150/30	14,00	15,50	24,83	294,83
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
<b>ИТОГО за обед</b>		<b>24,74</b>	<b>26,55</b>	<b>109,29</b>	<b>856,26</b>
<b>Полдник</b>					
Макароны отварные с маслом	150	7,63	11,10	50,78	334
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
<b>ИТОГО за полдник</b>		<b>8,99</b>	<b>9,95</b>	<b>30,79</b>	<b>248</b>
<b>ВСЕГО за день</b>		<b>46,21</b>	<b>49,58</b>	<b>206,57</b>	<b>1601,76</b>

**Стоймость** 129-44