

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
Гражданкина В.А. Гражданкина

МЕНЮ
На 22 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200	7,30	4,30	38,27	220,98
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		9,41	4,5	57,4	307,74
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,66	1,62	3,23	30,14
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,97	5,23	20,63	157,47
Котлеты рыбные	60	73,06	4,95	3,80	105
Пюре из бобовых	150	13,62	4,9	34,98	238,5
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
ИТОГО за обед		87,67	18,39	138,6	823,56
Полдник					
Ватрушка с творогом	100	6,60	14,36	41,13	320
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Яблоко	75	0,30	0,30	7,33	35,30
ИТОГО за полдник		7,13	14,36	50,6	360
ВСЕГО за день		104,2	37,2	246,6	1491,3

Стоимость 131-55