

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ начальная школа №1

с. Хворостянка
И.И. Пахмутова



МЕНЮ

На 14 ноября 2025 года

№ Реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
175	Каша из пшена и риса молочная	200	3,30	8,60	23,20	183,40
14	Масло порционно	10	0,10	7,20	0,13	65,72
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО за завтрак		10,34	16,87	68,65	467,75
Обед						
67	Винегрет овощной.	60	1,01	4,85	5,39	69,26
119	Суп фасолевый на мя\б	250	1,83	4,90	11,75	98,40
290	Птица в соусе	80	9,87	17,33	8,80	230,67
309	Макароны отварные	150	3,06	4,8	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		22,79	35,08	111,8	935,33
Полдник						
371	Гренки	130	5,99	5,61	54,25	286
377	Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
	ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
	ВСЕГО за день		39,65	57,56	244,57	1730,68

Стоимость 112-06