



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ начальная школа №1  
с. Хворостянка  
И.И. Пахмутова

## МЕНЮ

На 08 августа 2025 года

| Наименование блюд                                      | Выход<br>Г | Пищевая ценность |       |        | Энерг.<br>ценность |
|--------------------------------------------------------|------------|------------------|-------|--------|--------------------|
|                                                        |            | Б                | Ж     | У      |                    |
| Завтрак                                                |            |                  |       |        |                    |
| Каша из пшена и риса<br>молочная                       | 200        | 3,30             | 8,60  | 23,20  | 183,40             |
| Масло порционно                                        | 10         | 0,10             | 7,20  | 0,13   | 65,72              |
| Какао с молоком                                        | 200        | 3,78             | 0,67  | 26,00  | 125,11             |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 93,52              |
| ИТОГО за завтрак                                       |            | 10,34            | 16,87 | 68,65  | 467,75             |
| Обед                                                   |            |                  |       |        |                    |
| Салат из помидор                                       | 100        | 1,01             | 4,85  | 5,39   | 69,26              |
| Борщ с капустой и<br>картофелем на мк/б со<br>сметаной | 250        | 1,83             | 4,90  | 11,75  | 98,40              |
| Котлета мясная                                         | 80         | 9,87             | 17,33 | 8,80   | 230,67             |
| Картофельное пюре                                      | 150        | 3,06             | 4,8   | 20,44  | 137,25             |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                         | 200        | 1,16             | 0,30  | 47,26  | 196,38             |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| Хлеб ржано- пшеничный                                  | 40         | 2,24             | -     | 0,44   | 91,96              |
| ИТОГО за обед                                          |            | 22,79            | 35,08 | 111,8  | 935,33             |
| Полдник                                                |            |                  |       |        |                    |
| Гренки                                                 | 130        | 5,99             | 5,61  | 54,25  | 286                |
| Чай с лимоном                                          | 200        | 0,53             | -     | 9,87   | 41,60              |
| ИТОГО за полдник                                       |            | 6,52             | 5,61  | 64,12  | 327,6              |
| ВСЕГО за день                                          |            | 39,65            | 57,56 | 244,57 | 1730,68            |

Стоимость 141-70