

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
 И.И. Пахмутова



### МЕНЮ

На 05 августа 2025 года

| Наименование блюд                           | Выход<br>Г | Пищевая ценность |       |       | Энерг.<br>ценность |
|---------------------------------------------|------------|------------------|-------|-------|--------------------|
|                                             |            | Б                | Ж     | У     |                    |
| Завтрак                                     |            |                  |       |       |                    |
| Каша пшеничная молочная                     | 200        | 7,30             | 4,30  | 38,27 | 220,98             |
| Чай с сахаром                               | 200        | 0,53             | -     | 9,47  | 40,00              |
| Хлеб пшеничный                              | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66  | 46,76              |
| ИТОГО за завтрак                            |            | 9,41             | 4,5   | 57,4  | 307,74             |
| Обед                                        |            |                  |       |       |                    |
| Салат из белокочанной<br>капусты с морковью | 50         | 0,66             | 1,62  | 3,23  | 30,14              |
| Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками | 250        | 6,97             | 5,23  | 20,63 | 157,47             |
| Котлеты рыбные                              | 60         | 73,06            | 4,95  | 3,80  | 105                |
| Пюре из бобовых                             | 150        | 13,62            | 4,9   | 34,98 | 238,5              |
| Компот из смеси<br>сухофруктов              | 200        | 1,16             | 0,30  | 47,26 | 196,38             |
| Хлеб пшеничный                              | 60         | 4,74             | 0,60  | 28,98 | 140,28             |
| ИТОГО за обед                               |            | 87,67            | 18,39 | 138,6 | 823,56             |
| Полдник                                     |            |                  |       |       |                    |
| Ватрушка с творогом                         | 100        | 6,60             | 14,36 | 41,13 | 320                |
| Чай с сахаром                               | 200        | 0,53             | -     | 9,47  | 40,00              |
| Яблоко                                      | 75         | 0,30             | 0,30  | 7,33  | 35,30              |
| ИТОГО за полдник                            |            | 7,13             | 14,36 | 50,6  | 360                |
| ВСЕГО за день                               |            | 104,2            | 37,2  | 246,6 | 1491,3             |

Стоимость 115-42