

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина

МЕНЮ

На 28 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная из гречневой крупы	200	6,00	6,80	29,20	202,00
Сыр порционнно	20	4,64	5,90	-	71,66
Масло порционнно	10	0,10	0,10	0,13	65,72
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		12,48	13,08	66,49	497,5
Обед					
Огурцы свежие порционнно	30	0,86	5,22	7,87	81,90
Суп картофельный с фасолью на м/б	250	4,90	5,33	19,23	144,43
Ленивые голубцы	150/30	14,00	15,50	24,83	294,83
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		24,74	26,55	109,29	856,26
Полдник					
Макароны отварные с маслом	150	7,63	11,10	50,78	334
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ИТОГО за полдник		8,99	9,95	30,79	248
ВСЕГО за день		46,21	49,58	206,57	1601,76

Стоимость 123 - 39