

И.О. Директора БОУ «УТВЕРЖДАЮ»  
начальная школа №1  
с. Хворостянка  
В.А. Гражданкина



**МЕНЮ**  
На 23 июля 2025 года

| Наименование блюд                            | Выход<br>Г | Пищевая ценность |       |        | Энерг.<br>ценность |
|----------------------------------------------|------------|------------------|-------|--------|--------------------|
|                                              |            | Б                | Ж     | У      |                    |
| Завтрак                                      |            |                  |       |        |                    |
| Каша манная молочная                         | 200        | 6,02             | 4,05  | 33,37  | 194,01             |
| Напиток кофейный на молоке                   | 200        | 3,60             | 2,67  | 29,20  | 155,20             |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| ИТОГО за завтрак                             |            | 11,2             | 6,92  | 72,23  | 395,97             |
| Обед                                         |            |                  |       |        |                    |
| Салат из свежих помидор                      | 50         | 0,55             | 3,04  | 5,6    | 51,96              |
| Рассольник Ленинградский на км/б со сметаной | 250        | 2,20             | 5,20  | 15,58  | 117,90             |
| Кнели из кур                                 | 60         | 6,93             | 7,47  | 11,07  | 139,20             |
| Гречневая каша рассыпчатая                   | 150        | 8,90             | 4,10  | 39,84  | 231,86             |
| Компот из сухофруктов                        | 200        | 1.16             | 0,30  | 47,26  | 196,38             |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| Хлеб ржаной                                  | 40         | 2,24             | 0,44  | 19,76  | 91,96              |
| ИТОГО за обед                                |            | 24,32            | 22,87 | 155,28 | 924,17             |
| Полдник                                      |            |                  |       |        |                    |
| Омлет натуральный, запеченный                | 160        | 19,34            | 19,62 | 3,76   | 270,2              |
| Чай с сахаром                                | 200        | 0,53             | -     | 9,47   | 40,00              |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| ИТОГО за полдник                             |            | 28,55            | 18,48 | 66,35  | 545,92             |
| ВСЕГО за день                                |            | 64,07            | 48,27 | 293,86 | 1866,06            |

Стоимость 138-37