

И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1

с. Хворостянка

В.А. Гражданкина

«УТВЕРЖДАЮ»

МЕНЮ

На 21 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая на молоке ячневая	200	6,10	4,00	36,96	208,24
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,51	0,20	9,66	46,76
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,30	65,72
ИТОГО за завтрак		8,31	11,4	56,22	360,72
Обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,8	3,6	3,4	48,8
Щи из свежей капусты с картофелем на км/б	250	1,80	4,98	8,13	84,48
Плов	150	15,30	14,33	24,38	297
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		23,09	24,66	95,26	785,84
Полдник					
Макароны отварные с маслом, с сыром	160	5,10	7,50	28,50	201,90
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		10,28	2,87	67,36	403,86
ВСЕГО за день		41,68	38,93	218,84	1550,42

Стоимость 115-82