



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
И.И. Пахмутова

МЕНЮ
На 20 октября 2025 года

№ Рецептур ы	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	у	
Завтрак						
183	Каша молочная из гречневой крупы	200	6,00	6,80	29,20	202,00
15	Сыр порционно	20	4,64	5,90	-	71,66
14	Масло порционно	10	0,10	0,10	0,13	65,72
350	Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за завтрак		12,48	13,08	66,49	497,5
Обед						
73	Икра кабачковая	30	0,86	5,22	7,87	81,90
88	Щи на мк\б	250	4,90	5,33	19,23	144,43
291	Плов из птицы	150	14,00	15,50	24,83	294,83
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		24,74	26,55	109,29	856,26
Полдник						
174	Каша молочная кукурузная	200	7,63	11,10	50,78	334
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Пряники	60				
	ИТОГО за полдник		8,99	9,95	30,79	248
	ВСЕГО за день		46,21	49,58	206,57	1601,76

Стоимость 98 - 65