

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ

На 20 августа 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		11,2	6,92	72,23	395,97
Обед					
Салат из свежих помидор	50	0,55	3,04	5,6	51,96
Рассольник Ленинградский на км/б со сметаной	250	2,20	5,20	15,58	117,90
Кнели из кур	60	6,93	7,47	11,07	139,20
Гречневая каша рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО за обед		24,32	22,87	155,28	924,17
Полдник					
Омлет натуральный, запеченный	160	19,34	19,62	3,76	270,2
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		28,55	18,48	66,35	545,92
ВСЕГО за день		64,07	48,27	293,86	1866,06

Стоимость 127-02