

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ начальная школа №1

с. Хворостянка

Пахмутова И.И. Пахмутова



МЕНЮ

На 15 октября 2025 года

№ Рецепту ры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
181	Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01
62	Салат из моркови с сахаром	50	-	0,94	22,76	817
377	Чай с сахаром, лимоном	200	3,60	2,67	29,20	155,20
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
14	Масло порционно	10	0,10	7,20	0,30	65,72
	ИТОГО за завтрак		11,2	6,92	72,23	395,97
Обед						
96	Рассольник Ленинградский на км/б	250	2,20	5,20	15,58	117,90
229	Рыба тушеная с овощами в томате	80	6,93	7,47	11,07	139,20
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	ИТОГО за обед		24,32	22,87	155,28	924,17
Полдник						
222	Пудинг из творога запеченный	150	25,02	17,28	36,18	400,32
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,42	1,00	11,04	58,84
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за полдник		28,55	18,48	66,35	545,92
	ВСЕГО за день		64,07	48,27	293,86	1866,06

Стоимость 117-16