

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
И.И. Пахмутова



МЕНЮ На 13 октября 2025 года

№ Рецепту ры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
174	Каша вязкая на молоке ячневая	200	6,10	4,00	36,96	208,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,51	0,20	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,30	65,72
	ИТОГО за завтрак		8,31	11,4	56,22	360,72
Обед						
ПР	Икра из кабачков	40	0,8	3,6	3,4	48,8
88	Щи из свежей капусты с картофелем на км/б	250	1,80	4,98	8,13	84,48
294 /199	Котлета рубленая из птицы Гороховое пюре	60 /150	15,30	14,33	24,38	297
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		23,09	24,66	95,26	785,84
Полдник						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,10	7,50	28,50	201,90
350	Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Пряник	60	5,90	4,70	75	366
	ИТОГО за полдник		10,28	2,87	67,36	403,86
	ВСЕГО за день		41,68	38,93	218,84	1550,42

Стоимость 97-54