

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 08 октября 2025 года

№ Реце- птур ы	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
181	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	6,10	4,00	36,96	208,24
350	Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за завтрак		7,84	4,28	74,12	336,36
Обед						
140	Суп с рыбными консервами	250	1,62	6,20	8,90	97,88
297	Фрикадельки из кур	60	2,20	5,20	15,58	117,90
291	Капуста тушеная	150	15,30	14,30	24,38	297
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО за обед		23,44	26,43	115,44	802,68
Полдник						
203	Макароны с маслом	155	13,33	12,96	30,2	291
ПР	Сыр порционно	20	1,42	1,00	11,04	58,84
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за полдник		16,86	14,16	60,37	436,6
	ВСЕГО за день		48,14	44.87	249,93	1605,64

Стоимость 100-77