

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 07 октября 2025 года

№ Рецепту ры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
173	Каша геркулесовая молочная	200	8,27	9,52	37,81	270
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
338	Яблоко	75	0,30	0,30	7,33	35,30
	ИТОГО за завтрак		9,74	11,3	79,89	460,76
Обед						
43	Салат овощной	100	1,31	5,16	12,11	100,11
104	Суп с фрикадельками мясными	250	1,80	4,98	8,13	84,48
289	Рагу из птицы	150	33,35	36,65	27,79	574,41
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		41,44	47,29	105,39	1094,1
Полдник						
421	Плюшка	50	3,88	2,36	23,55	131
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
	ИТОГО за полдник		7,66	3,03	49,55	256,11
	ВСЕГО за день		58,84	61,62	234,83	1810,97

Стоимость 110 - 20