

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина



МЕНЮ

На 29 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша кукурузная молочная	200	8,27	9,52	37,81	270
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Яблоко	75	0,30	0,30	7,33	35,30
ИТОГО за завтрак		9,74	11,3	79,89	460,76
Обед					
Помидоры свежие	30	1,31	5,16	12,11	100,11
Щи из свежей капусты с картофелем на км/б	250	1,80	4,98	8,13	84,48
Плов из птицы	180	33,35	36,65	27,79	574,41
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		41,44	47,29	105,39	1094,1
Полдник					
Ватрушка с повидлом	80	3,88	2,36	23,55	131
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ИТОГО за полдник		7,66	3,03	49,55	256,11
ВСЕГО за день		58,84	61,62	234,83	1810,97

Стоимость 132-22