

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Орфей»

А. Грошева

27.09.2024г

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

Орфей

«СОГЛАСОВАНО»

Родительский комитет

Менеджер

27.09.2024г

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Директора ГБОУ начальная школа №1

Хворостянский Самарской



И.о. Директора

Дополнительное меню по витаминизации

к десятидневному основному (организованному) меню

для детей начальных классов, для детей с ОВЗ, для детей, родители которых принимают участие в СВО, для детей из многодетных семей

Осенне-зимний период 2024года.

Меню разработано с использованием литературы:

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015 год.

Первая неделя

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		

Возраст: от 7 до 11 лет

Период: Осень-зима

Вторая неделя

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200 МЛ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:		1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00		