

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 30 августа 2024 г

Утверждаю  
И.о.директора ГБОУ начальная школа №1  
с.Хворостянка  
\_\_\_\_\_В.А.Гражданкина  
Приказ № 52 –од от 30 августа 2024 г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по адаптированной основной**  
**общеобразовательной программе**  
**начального общего образования обучающихся**  
**с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**ГБОУ начальная школа №1 с.Хворостянка**  
**на 2024 - 2025 учебный год**

**Пояснительная записка  
к учебному плану по адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
начального общего образования обучающихся  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)**

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант1) ГБОУ начальная школа №1 с.Хворостянка разработан в соответствии с :

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; - приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69 «О внесении в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2022 г. № 155»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант1) ГБОУ начальная школа №1 с.Хворостянка фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Целью образования обучающихся с УО является развитие личности, формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, формирование необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

Учебный план отражает учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность,

соответствующие уровню актуального развития ребенка, и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В учебный план введены часы учебного предмета «Мир природы и человека» по 1 часу во 2-4 классах.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

**Внеурочная деятельность** организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, информационная культура, художественно-эстетическая деятельность, интеллектуальные марафоны, учение с увлечением в таких формах как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно полезные практики и т.д.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся с УО. Часы внеурочной деятельности реализуются как во второй половине дня в течение учебной недели, так и в период каникул, выходные и нерабочие праздничные дни.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется ГБОУ начальная школа №1 с.Хворостянка в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом. Для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) проводится 4 часа внеурочной деятельности.

## Организация учебного процесса

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области начальная школа №1 с.Хворостянка муниципального района Хворостянский Самарской области языком обучения является русский язык.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области начальная школа №1 с.Хворостянка муниципального района Хворостянский Самарской области начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года составляет в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Учебные периоды организованы по четвертям. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет - 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные занятия проводятся в режиме 5-ти дневной рабочей недели в первую смену. Начало занятий – в 8.30. Продолжительность перемен составляет 10-20 минут.

Предельно допустимая учебная нагрузка составляет 21 час в первом классе, 23 часа во 2-4 классах.

**Промежуточная аттестация в 3 классе проводится по всем предметам учебного плана с 25 апреля 16 мая текущего учебного года по следующим формам:**

<b>Предмет</b>	<b>3 класс</b>
Русский язык	Диктант
Чтение	Техника чтения
Речевая практика	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Математика	Контрольная работа или тест
Мир природы и человека	Тест
Музыка	Творческое задание
Изобразительное искусство	Творческое задание
Ручной труд	Творческое задание
Физическая культура	Тест
Социально-бытовая ориентировка	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)

**Учебный план для обучающихся  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(Вариант 1)  
ГБОУ начальная школа №1 с.Хворостянка  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год по классам				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>						
<i>Язык и речевая практика</i>	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
<i>Математика</i>	Математика	3	4	4	4	15
<i>Естествознание</i>	Мир природы и человека	2	1	1	1	8
<i>Искусство</i>	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	3	3	3	3	12
<i>Технология</i>	Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Социально-бытовая ориентировка		-	2	2	2	6
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
коррекционные занятия с учителем-логопедом		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
коррекционные занятия с педагогом-психологом		2	2	2	2	8
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<i>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности:</i>						
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	4
«Орлята России»		1	1	1	1	4
<i>Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся:</i>						

« Грамотный читатель»	1	1	1	1	4
<i>Занятия спортивной и оздоровительной направленности:</i>					
<i>«Аэробика»</i>	1	1	1	1	4
<b>ИТОГО:</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

