Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области начальная школа № 1 с. Хворостянка

муниципального района Хворостянский Самарской области

**Зимний спортивный праздник**

**«Зимние забавы»**

для детей старшей и подготовительной к школе группы.

|  |
| --- |
| Составитель:  Инструктор по физической культуре  Адоевская И.Ю. |

Цель: формирование у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;

- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование:

эмблемы команд; конусы - 2шт.; ракетки – 2 шт.; «снежок» -2 шт.; санки – 2 шт., клюшки – 2 шт., шайбы – 2 шт., шапочки – 2 шт., платок - 1шт., резиновые мячи -2 шт., медали, сундук со сладостями.

Ход мероприятия:

Физ. инструктор:

Две команды вышли дружно,

Чтобы праздник нам начать.

А поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И, конечно, не скучать.

Физ.инструктор: сегодня мы с вами, ребята, отправимся в веселую увлекательную страну — зимнюю Спортландию. В наших соревнованиях принимают участие 2 команды.

Выходят команды: «Елочка», «Снеговик».

Команды приветствуют друг друга рукопожатием.

Физ.инструктор:

Проводится с детьми веселая зарядка.

Все дышите!

Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно!

Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо,

Улыбнитесь!

Проводятся игры-эстафеты:

1.Эстафета «Пронеси не урони» - снежок на ракетке.

Дети по сигналу кладут снежок на ракетку и идут до конуса, стараясь не уронить снежок, обогнув конус, берут снежок и ракетку в руки и бегут к своей команде и передают следующим участникам.

Подвижная игра «Зима».

Участники игры ходят по кругу. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают.

2 эстафета «Быстрая езда».

В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

Прокатить до конуса и поменяться местами. /катают друг друга по очереди/.

Подвижная игра «Снеговик»

Считалкой выбирают водящего снеговика.

Снеговик встаёт на одну из сторон площадки, дети на противоположной стороне в шеренгу.

По сигналу дети начинают двигаться к Снеговику, при этом наклоняются, выполняя имитационные движения «набирают снег, лепят снежки», проговаривают слова игры, на последние слова- дети бросают снежки в Снеговика.

«Из холодного снежка

Слепим мы снеговика.

Он огромен и сердит

Во дворе один стоит.

Сколько можно так стоять

Будешь с нами ты играть?»

Снеговик отвечает:

«Буду, буду я играть,

Буду вас я догонять!

Замораживать!»

Снеговик догоняет детей, дотрагивается рукавицей до плеча ребёнка, тот встаёт «замороженный»

3 эстафета: «Хоккей».

Каждой команде необходимо провести шайбу до конуса и обратно, передавая эстафету.

Подвижная игра «Снежная баба»

Выбирается «Снежная баба». Она садится на корточки в конце площадки. Дети идут к ней, притоптывая,

Баба Снежная стоит,

Утром дремлет, днями спит.

Вечерами тихо ждет,

Ночью всех пугать идет.

На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой».

4 эстафета: «А мы — пингвинчики, а нам не холодно!

Участники команд выстраиваются в колонны на старте. Игроки команд, которые стоят первыми, держат в руках мяч. По сигналу ведущего они помещают мяч между ног и направляются к финишу со словами; «А мы — пингвинчики, а нам не холодно, а мы на севере живем!». Дойдя до конуса, игроки берут мяч в руки и бегом возвращаются в свои колонны и передают мяч следующему игроку.

Физ.инструктор: Мальчишки и девчонки! Еще хотите конкурс? Здесь по всему участку зарыт реальный клад! Да-да! Не верите – проверьте! Все на поиски клада. Дети в снегу отыскивают сундук со сладостями.

Физ.инструктор:

Ну, ребята, тренировку

Провели мы очень ловко.

Получайте-ка награды.

Поздравляем! Очень рады!

Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!