

Рекомендации психолога для родителей на лето

Педагог-психолог
ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
Ермолина Ольга Сергеевна

1. Летние каникулы – это лучшее время для того, чтобы, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года.
 2. Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
 3. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
 4. Лето – это время, когда Вы заново оцениваете уровень возможностей Вашего ребенка, отказываетесь от старых стереотипов в отношении с ним, понимая, что ребенок стал взрослее. Теперь ему можно доверить выполнять более сложные дела, чем год назад.
 5. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (работа с родителями на приусадебном участке – полить растения, прополоть траву; освоение трудовых навыков по дому – помыть посуду, пропылесосить; и так далее).
 6. Успешность ребенка в видах деятельности, не связанных с учебной, - важнейшее средство профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.
 7. Позволяйте ребенку чувствовать себя самостоятельным. Способность принимать собственные решения и ответственность за свои решения – неотъемлемая часть взросления человека. Позволяйте ребенку делать ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.
 8. Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
 9. Задача родителей летом, как и в течение учебного года, заключается в том, чтобы помочь ребенку стать более толерантным к окружающим, способным сочувствовать и оказывать помощь другим людям. Для этого родителям рекомендуется в общении с ребенком использовать стратегию принимающего, поддерживающего поведения.
 10. Каникулы – время чувств, и чувства – это очень серьезно для ребенка, помните об этом. Ссора со сверстниками, гибель любимого домашнего питомца, собственные неудачи – все это может эмоционально травмировать ребенка.
- Родители вряд ли смогут уберечь своего ребенка от ошибок и неприятностей, но они в состоянии поддержать его, проявить сочувствие, объяснить какие-то моменты, которые ребенок в силу возраста еще не может постичь, понять самостоятельно.
11. Приобщайте ребенка к чтению во время летних каникул. Учитывайте при этом следующие моменты:

- как правило, читать любят дети читающих родителей, поэтому читайте вместе, делитесь с ребенком мнением о прочитанном;
- наслаждайтесь чтением сами и выработайте у детей отношение к чтению как к удовольствию;
- показывайте, что Вы цените чтение: покупайте книги, дарите их сами и получайте в качестве подарка;
- на видном месте дома повесьте список, в котором будет отражен прогресс ребенка в чтении (сколько книг прочитано, и за какой срок);
- собирайте книги по темам, которые интересны ребенку;
- пусть дети тоже выбирают себе книги и журналы;
- по очереди с ребенком читайте друг другу рассказы или смешные истории;
- поощряйте чтение детей вслух, чтобы развить навык и уверенность в себе.

12. Во время летнего отдыха Вы также можете оказывать влияние и на интерес ребенка к учебной деятельности. Для этого:

- подчеркивайте важную роль хорошего образования в жизни;
- обращайтесь внимание на качество и уровень образованности знакомых родственников;
- подчеркивайте востребованность российских специалистов за рубежом;
- будьте внимательны к склонностям и интересам Вашего ребенка, способствуйте их развитию;
- обсуждая с ребенком книги, обращайтесь его внимание на привлекательность имиджа образованного, самостоятельного, успешного человека (независимо от того мужчина это или женщина).