

Утверждаю
Директор ГБОУ начальная школа №1
_____ Е.П.Викторова
Приказ №50-од от 30.08.2023

**План
мероприятий по снижению заболеваемости обучающихся и
воспитанников на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организация профилактических мероприятий			
1.1.	Влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств	Ежедневно	Медсестра, помощники воспитателей, уборщицы
1.2.	Дезинфекционные мероприятия; обработка дезинфицирующими средствами поверхностей в помещениях, мебели, предметов обстановки, игрушек.	Ежедневно	Медсестра, помощники воспитателей, уборщицы
1.3.	Применение в помещениях рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха	Ежедневно по графику, не реже 2 раза в день	Помощники воспитателей, уборщицы, обслуживающий персонал помещений
1.4.	Сквозное проветривание групп, классных комнат, помещений во время отсутствия детей	Ежедневно, не реже 2 раза в день	Помощники воспитателей, уборщицы, педагогический персонал
1.5.	Проведение утреннего фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей от посещения детского сада и школы	Ежедневно	Медсестра, воспитатели групп, классные руководители
1.6.	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий	Постоянно	Директор, куратор по УВР, медсестра
2. Организация медицинских профилактических процедур			
2.1.	Прием поливитаминов	В течение года	Родители
2.2.	Полоскание зева после каждого приёма пищи	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели
2.3.	Использование в пище фитонцидов: чеснока, лука	В течение года	Медсестра, классные руководители, воспитатели
3. Санитарно – просветительская работа по профилактике гриппа и ОРВИ			
3.1.	Проведение общего родительского собрания, в повестке которого одним из пунктов обсуждения является: «Меры профилактики гриппа и ОРВИ»	Сентябрь	Директор, классные руководители, воспитатели, медсестра

3.2.	Выпуск санитарных бюллетеней, оформление консультаций и памяток- рекомендаций по профилактике гриппа и ОРВИ,	1 раз в квартал	Куратор по УВР, медсестра
3.3.	Проведение активной разъяснительной работы с детьми, родителями, персоналом по профилактике гриппа и ОРВИ	Еженедельно	Медсестра
3.4.	Размещение на сайте школы информации по профилактике гриппа и ОРВИ - нормативных документов - плана мероприятий - консультаций для родителей	В течение года	Куратор по УВР
4. Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий			
4.1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Директор, куратор по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели, специалисты, медсестра классные руководители
4.2.	Занятия по физической культуре в зале и на улице	В соответствии с расписанием занятий	
4.3.	Проведение физкультминуток	Ежедневно	
4.4.	Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Ежедневно	
4.5.	Проведение дыхательных упражнений	Ежедневно	
4.6.	Проведение гимнастики-побудки после дневного сна	Ежедневно	
4.7.	Ходьба по дорожке «Здоровья»	Ежедневно	
4.8.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе Проведение спортивных досугов, праздников	По плану	Классные руководители, воспитатели инструктор по физической культуре
5. Мероприятия, проводимые в ГБОУ начальная школа №1 в период роста заболеваемости гриппом, ОРВИ			
5.1.	Ежедневный мониторинг посещаемости и количеству отсутствующих детей по причине болезни, проведение «утренних фильтров»	Ежедневно	Медсестра
5.2.	На период карантина запрет проведения культурно-массовых мероприятий.	В период роста заболеваемости	Директор, медсестра
5.3.	Проведение групповых и классных родительских собраний, в повестке которых одним из пунктов обсуждения является: «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ»	В период роста заболеваемости	Директор, классные руководители, воспитатели, медсестра

5.4.	Контроль за температурой тела у обучающихся и сотрудников	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, классные руководители
5.5.	Обработка рук обучающихся и сотрудников кожными антисептиками, предназначенных для этих целей	Ежедневно	Медсестра
5.6.	Соблюдение мер личной гигиены обучающихся	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, классные руководители
5.7.	Соблюдение принципов здорового образа жизни: - здоровое оптимальное питание в т.ч. потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества; - достаточная физическая активность соответственно возрасту детей; - закаливание.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, классные руководители