

Принят на педагогическом совете  
ГБОУ начальная школа №1  
с.Хворостянка  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

Согласовано  
Председатель Управляющего  
совета ГБОУ начальная школа №1  
\_\_\_\_\_ Н.И.Линькова

Утверждаю  
И.о.директора ГБОУ начальная школа №1  
с.Хворостянка  
\_\_\_\_\_ В.А.Гражданкина  
Приказ № 52-од от 30.08.2024 г

### **План мероприятий по программе «Здоровье» (2024 – 2026 г.)**

<b>Содержание основной деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Система целесообразных форм организации работы</b>
<b>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</b>			
1. Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий год	Август, сентябрь	Куратор по УВР	Собеседование
2. Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса: -утверждение календарно-учебного плана на текущий учебный год; -составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями; -утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен; -обеспечение светового, теплового режима в учреждении; -обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных и групповых помещений -обеспечение соблюдения требований пожарной и электробезопасности	Август, сентябрь	Директор комиссия по приемке школы Куратор по УВР	Приказы, распоряжения по школе
3. Организация горячего питания	Сентябрь	Администрация Классные руководители	Совещание при директоре
4. Оснащение медицинского кабинета	Сентябрь	Администрация школы	Профосмотр
5. Организация дежурства по учреждению согласно графика	Сентябрь	Куратор по УВР	График дежурства
6. Создание и организация работы школьных спортивных секций	Сентябрь	Куратор по УВР	Приказы по школе
7. Проведение мероприятий по контролю за соблюдением	В течение года	Куратор по УВР	Посещение уроков,

санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой			собеседование с учителями начальных классов
8. Организация лагерей дневного пребывания	Май	Куратор по УВР Классные руководители	Лагерь дневного пребывания
<b><i>Рациональная организация учебного процесса</i></b>			
1. Планирование и проведение уроков физической культуры с 1 по 4 класс	В течение года	Учитель физической культуры	Проверка тематического планирования
2. Планирование и проведение уроков лечебной физической культуры с 1 по 4 класс	В течение года	Учитель физической культуры	Проверка тематического планирования
3. Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию	В течение года	Учитель физической культуры Воспитатели дошкольных групп	В режиме урока, занятия
4. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме урока, занятия	В течение года	Классные руководители воспитатели	Посещение уроков, занятий - собеседование
5. Нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий	Декабрь	Куратор по УВР	Аналитическая справка
6. Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и воспитательных мероприятиях	Февраль	Куратор по УВР	Аналитическая справка
<b><i>Организация двигательной активности обучающихся</i></b>			
1. Организация работы спортивных секций, кружков	Сентябрь	Куратор по УВР Руководители спортивных секций	Собеседование, утверждение программ по внеурочной деятельности
2. Проведение работы по вовлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	В течение года	Классные руководители, Руководители спортивных секций	
3. Внеклассные мероприятия по формированию ЗОЖ. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра – путешествие «Страна Здоровья» (1- 4 кл. ст., подг.гр.)</li> <li>• Неделя безопасности (1- 4 кл.)</li> <li>• Познавательная-конкурсная программа «С огнем шутить нельзя» (1-4 кл. дошкольные группы)</li> <li>• Праздник Здоровья (4 кл.)</li> <li>• Спортивный праздник «Путешествие в Спортландию»</li> </ul>	Сентябрь Сентябрь Ноябрь  Декабрь Март	Куратор по УВР, Кл.руководители, Учитель физической культуры Воспитатели	Праздник здоровья классные часы, родительские собрания, выставки рисунков, коллажи, соревнования

(1-4кл., ст., подг.гр.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования, посвященные Дню космонавтики</li> <li>• Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (3 - 4 кл., подг.гр)</li> <li>• Реализация программы «Пешеходная Азбука» (1-4 кл.)</li> </ul>	Апрель Апрель В течение года		
4. Участие в районных спортивных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры	Оформление сопроводительной документации, физическая подготовка команд
<b><i>Просветительско- воспитательная работа с обучающимися по формированию ЗОЖ</i></b>			
1. Организация и проведение классных часов, занятий в дошкольных группах по пропаганде ЗОЖ, профилактике табакокурения	В течение года	Куратор по УВР Классные руководители Воспитатели	Проведение интеллектуальных игр, викторин, дискуссий и т. д.
2. Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	В течение года	Куратор по УВР Классные руководители	
3. Подведение итогов спортивных соревнований и доведение результатов до воспитанников через школьные линейки, школьную печать	Периодически	Куратор по УВР Классные руководители	
4. Реализация программы по профилактике ДТТП «Мы – пешеходы»	В течение года	Куратор по УВР Классные руководители Воспитатели Инспектора ГИБДД	Акции, праздники, видеорепортажи, беседы
5. Организация летнего оздоровительного лагеря для обучающихся	Июнь-июль	Руководитель ЛДП	В соответствии с программой ЛДП
<b><i>Просветительская работа с родителями обучающихся</i></b>			
1. Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме	В течение года	Куратор по УВР	Беседы на классных

и спортивной форме обучающихся и воспитанников		Классные руководители	родительских собраниях, индивидуальные консультации
2. Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся			
3. Проведение фестиваля «Радуга семейного общения»	Январь	Классные руководители 1-4-х классов Воспитатели групп	Фестиваль
<b>Методическая работа с педагогами образовательного учреждения</b>			
1. Организация работы по предупреждению детских дорожно-транспортных происшествий	Январь	Куратор по УВР	Круглый стол
2. Представление опыта работы по организации здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении на районных семинарах, совещаниях	В течение года	Администрация школы Педагоги, специалисты ОУ	Публикации
<b>Медицинская профилактика и динамика наблюдений за состоянием здоровья</b>			
1. Проведение медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий	По плану поликлиники	Врачи	Мед.осмотр
2. Контроль за организацией питания детей	В течение года	Мед.работник школы	Наблюдение, бракераж приготовляемой пищи
3. Контроль над обеспечением выполнения программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий	В течение года	Администрация завхоз, мед.работник школы	Наблюдение, анализ
<b>Мониторинг эффективности мер по здоровьесбережению, их коррекция</b>			
1. Организация здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении	Август	Куратор по УВР Мед.сестра	Анализ
2. Диагностики : «Здоровый образ жизни»	Март	Куратор по УВР Классные руководители	Анкетирование, наблюдение, социометрический метод исследования
«Мое отношение к вредным привычкам»	Апрель	Классные руководители	
«Школьная мотивация»	Апрель	Психолог	
«Изучение уровня удовлетворенности родителями деятельностью школы»	Апрель	Куратор по УВР	

«Занятость обучающихся в системе школьного дополнительного образования, в учреждениях дополнительного образования»	1 раз в четверть	Куратор по УВР	
«Анализ результатов внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»	Апрель	Куратор по УВР	

