Правильное питание - залог здоровья дошкольников.

Среди множества разнообразных факторов, постоянно действующих на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию.

Успешная воспитательная деятельность по организации рационального питания дошкольников немыслима без системы работы с семьей.

Вся основная информация о питании детей в детском саду представлена на информационных стендах. Родители видят ежедневное меню, примерное десятидневное сезонное меню, материалы по вопросам здорового питания детей.

Ежегодно для родителей проводятся родительские собрания, беседы с родителями «Питание детей в детском саду», «Правильное питание – залог здоровья» и др., где родители имеют возможность познакомиться с перечнем блюд, задать волнующие их вопросы по организации питания. Родители знакомятся  со  списком продуктов, которые не должны использоваться в детском саду. Не секрет, что есть блюда, которые дети не любят; это каши, супы, молочные запеканки.

Наша задача - убедить  родителей в полезности таких блюд как перловая, манная, гречневая, овсяная каши, различные блюда, приготовленные из рыбы.