

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 27 ноября 2025 года

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных	200	6,10	4,0	36,9 6	208,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
389	Сок	200	1,00	0,20	20,2 0	86,60
	ИТОГО за завтрак		8,21	4,20	56,0 9	295
Обед						
ПР	Огурец соленый	30	1,33	6,08	8,52	94,12
82	Борщ с капустой и картофелем на мк\б	250	8,45	8,28	13,1 3	160,78
299	Суфле из отварной курицы	80	9,67	9,87	2,27	136,53
127	Картофель в молоке	150	3,67	5,42	36,6 7	210,11
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,2 6	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		28,1	30,15	117, 95	936,64
Полдник						
421	Сдобная булочка	100	3,88	2,36	23,5 5	131
377	Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
	ИТОГО за полдник		10,03	7,50	37,5 0	258,7
	ВСЕГО за день		463,4	41,85	211, 81	1490,34

Стоимость 94-66