

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ начальная школа №1  
с. Хворостянка  
И.И. Пахмутова



### МЕНЮ

На 25 ноября 2025 года

| №<br>Рецептуры | Наименование блюд                                | Выход<br>Г | Пищевая ценность |           |       | Энерг.<br>ценность |
|----------------|--------------------------------------------------|------------|------------------|-----------|-------|--------------------|
|                |                                                  |            | Б                | Ж         | У     |                    |
| Завтрак        |                                                  |            |                  |           |       |                    |
| 182            | Каша пшениая молочная                            | 200        | 7,30             | 4,30      | 38,27 | 220,98             |
| 376            | Чай с сахаром                                    | 200        | 0,53             | -         | 9,47  | 40,00              |
| ПР             | Хлеб пшеничный                                   | 20         | 1,58             | 0,20      | 9,66  | 46,76              |
|                | ИТОГО за завтрак                                 |            | 9,41             | 4,5       | 57,4  | 307,74             |
| Обед           |                                                  |            |                  |           |       |                    |
| 52             | Салат из отварной свеклы                         | 60         | 0,66             | 1,62      | 3,23  | 30,14              |
| 103            | Суп картофельный с макаронными изделиями на мк\б | 250        | 6,97             | 5,23      | 20,63 | 157,47             |
| 301/364        | Кнели из кур с соусом                            | 60/30      | 73,0<br>6        | 4,95      | 3,80  | 105                |
| 171/3          | Перловая каша рассыпчатая                        | 150        | 13,6<br>2        | 4,9       | 34,98 | 238,5              |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 1,16             | 0,30      | 47,26 | 196,38             |
| ПР             | Хлеб пшеничный                                   | 60         | 4,74             | 0,60      | 28,98 | 140,28             |
|                | ИТОГО за обед                                    |            | 87,6<br>7        | 18,3<br>9 | 138,6 | 823,56             |
| Полдник        |                                                  |            |                  |           |       |                    |
| 420            | Сосиска в тесте                                  | 100        | 9,50             | 7,50      | 27,90 | 217,10             |
| 379            | Кофейный напиток на молоке                       | 200        | 3,60             | 2,67-     | 29,20 | 155,20             |
|                | ИТОГО за полдник                                 |            | 7,13             | 14,3<br>6 | 50,6  | 360                |
|                | ВСЕГО за день                                    |            | 104,<br>2        | 37,2      | 246,6 | 1491,3             |

Стоимость 110-70