

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 23 октября 2025 года

№ Рецепту ры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
182	Каша пшеничная молочная	200	7,20	4,30	38,27	220,98
377	Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за завтраком		9,41	4,5	57,8	309,34
Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,77	0,15	21,73	15,15
119	Суп гороховый на мк/б	250	7,50	3,25	17,25	128,25
290 /302	Птица тушеная в соусе . Гречневая каша рассыпчатая	60/50, 150	12,83,5,1 0	14,8, 7,50	12,34, 28,50	233,88, 201,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО за обед		28,27	15,67	116,52	720,51
Полдник						
409	Пирожки печенные (яблоки, повидло)	80	4,48	1,81	39,89	193,81
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
	ИТОГО за полдник		5,01	1,81	49,36	954,32
	ВСЕГО за день		42,69	98	68	1984,17

Стоимость 83-09