

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
И.И. Пахмутова



**МЕНЮ**  
 На 20 ноября 2025 года

№ Рецепту ры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
182	Каша пшеничная молочная	200	7,20	4,30	38,27	220,98
377	Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО за завтраком		9,41	4,5	57,8	309,34
<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,77	0,15	21,73	15,15
119	Суп гороховый на мк/б	250	7,50	3,25	17,25	128,25
290 /302	Птица тушеная в соусе . Гречневая каша рассыпчатая	60/50, 150	12,83,5,1 0	14,8, 7,50	12,34, 28,50	233,88, 201,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО за обед		28,27	15,67	116,52	720,51
<b>Полдник</b>						
409	Пирожки печенные (яблоки, повидло)	80	4,48	1,81	39,89	193,81
376	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
	ИТОГО за полдник		5,01	1,81	49,36	954,32
	<b>ВСЕГО за день</b>		<b>42,69</b>	<b>98</b>	<b>68</b>	<b>1984,17</b>

Стоймость 81-47