



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
И.И. Пахмутова

МЕНЮ
На 19 ноября 2025 года

| № Реце- птур- ы | Наименование блюд | Выход Г | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|--------------------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 181 | Каша манная молочная с маслом, сахаром | 200 | 6,10 | 4,00 | 36,96 | 208,24 |
| 350 | Кисель | 200 | 0,16 | 0,08 | 27,50 | 111,36 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 |
| | ИТОГО за завтрак | | 7,84 | 4,28 | 74,12 | 336,36 |
| Обед | | | | | | |
| 140 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1,62 | 6,20 | 8,90 | 97,88 |
| 297 | Фрикадельки из кур | 60 | 2,20 | 5,20 | 15,58 | 117,90 |
| 291 | Капуста тушеная | 150 | 15,30 | 14,30 | 24,38 | 297 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 |
| | ИТОГО за обед | | 23,44 | 26,43 | 115,44 | 802,68 |
| Полдник | | | | | | |
| 203 | Макароны с маслом | 155 | 13,33 | 12,96 | 30,2 | 291 |
| ПР | Сыр порционно | 20 | 1,42 | 1,00 | 11,04 | 58,84 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 |
| | ИТОГО за полдник | | 16,86 | 14,16 | 60,37 | 436,6 |
| | ВСЕГО за день | | 48,14 | 44.87 | 249,93 | 1605,64 |

Стоймость 92 -04