

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ

На 18 сентября 2025 года

| Наименование блюд | Выход Г | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из хлопьев овсянных | 200 | 6,10 | 4,0 | 36,96 | 208,24 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 |
| ИТОГО за завтрак | | 8,21 | 4,20 | 56,09 | 295 |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий порционно | 30 | 1,33 | 6,08 | 8,52 | 94,12 |
| Суп картофельный на км\б с клецками | 250 | 8,45 | 8,28 | 13,13 | 160,78 |
| Бефстроганов из куриного филе | 80 | 9,67 | 9,87 | 2,27 | 136,53 |
| Макароны отварные | 150 | 3,67 | 5,42 | 36,67 | 210,11 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,24 | - | 0,44 | 91,96 |
| ИТОГО за обед | | 28,1 | 30,15 | 117,95 | 936,64 |
| Полдник | | | | | |
| Сдобная плюшка | 80 | 3,88 | 2,36 | 23,55 | 131 |
| Сок | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,60 |
| ИТОГО за полдник | | 10,03 | 7,50 | 37,50 | 258,7 |
| ВСЕГО за день | | 463,4 | 41,85 | 211,81 | 1490,34 |

Стоимость 108 - 20