

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
И.И. Пахмутова



МЕНЮ

На 07 ноября 2025 года

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энергоценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
174	Каша рисовая молочная	200	2,63	3,92	41,56	214
376	Чай сладкий	200	0,53	-	9,47	40,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
389	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86.60
14	ИТОГО за завтрак		4,74	4,12	60,69	300,76
Обед						
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,01	4,85	5,39	69,26
82	Борщ с капустой, картофелем на мк/б со сметаной	250	1,83	4,90	11,75	98,40
243/364	Сосиска с соусом	60	11,50	8,57	2,90	134,70
202	Макароны отварные	150	8,90	4,10	36,84	231,86
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		28,22	22,92	114,24	869,32
Полдник						
209\ПР	Яйцо вареное. Батон с маслом.	40	5,09	4,6	0,28	63
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
	ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
	ВСЕГО за день		39,48	32,65	239,05	1497,68

Стоимость 102-64