

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
 И.И. Пахмутова



## МЕНЮ

На 03 октября 2025 года

№ Реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
175	Каша из пшена и риса молочная	200	3,30	8,60	23,20	183,40
14	Масло порционно	10	0,10	7,20	0,13	65,72
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО за завтрак		10,34	16,87	68,65	467,75
67	Винегрет овощной.	60	1,01	4,85	5,39	69,26
119	Суп фасолевый на мк\б	250	1,83	4,90	11,75	98,40
290	Птица в соусе	80	9,87	17,33	8,80	230,67
309	Макароны отварные	150	3,06	4,8	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
	ИТОГО за обед		22,79	35,08	111,8	935,33
371	Гренки с сыром	130	5,99	5,61	54,25	286
377	Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
	ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
	<b>ВСЕГО за день</b>		<b>39,65</b>	<b>57,56</b>	<b>244,57</b>	<b>1730,68</b>

Стоимость 129-18