

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ начальная школа №1  
 с. Хворостянка  
 И.И. Пахмутова



## МЕНЮ

На 24 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	200	6,10	4,00	36,96	208,24
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		7,84	4,28	74,12	336,36
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	60	1,62	6,20	8,90	97,88
Уха ростовская	200	2,6	2,1	4,93	50,18
Суфле из кур, Картофель в молоке	60 /150	15,30	14,30	24,38	297
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО за обед		23,44	26,43	115,4	802,68
<b>Полдник</b>					
Лапшевник с творогом	160	7,22	8,42	51,36	293,62
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,42	1,00	11,04	58,84
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		16,86	14,16	60,37	436,6
<b>ВСЕГО за день</b>		<b>48,14</b>	<b>44.87</b>	<b>249,9</b>	<b>1605,64</b>
				3	

Стоимость 134-78