

И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина



МЕНЮ
На 30 июня 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная из гречневой крупы	200	6,00	6,80	29,20	202,00
Сыр порционно	20	4,64	5,90	-	71,66
Масло порционно	10	0,10	0,10	0,13	65,72
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		12,48	13,08	66,49	497,5
Обед					
Салат моркови с яблоком	100	0,86	5,22	7,87	81,90
Суп картофельный с фасолью на м/б	250	4,90	5,33	19,23	144,43
Голубцы с мясом, рисом, тушеные	200	14,00	15,50	24,83	294,83
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		24,74	26,55	109,29	856,26
Полдник					
Каша молочная кукурузная	200	7,63	11,10	50,78	334
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ИТОГО за полдник		8,99	9,95	30,79	248
ВСЕГО за день		46,21	49,58	206,57	1601,76

Стоимость 93 - 11