

Консультация

для родителей

“Летний отдых детей”



Летние каникулы с пользой



Долгожданное лето уже наступило: у детей мысли о нем вызывают радостное нетерпение, а у родителей вполне объяснимое беспокойство.

Сегодня хотелось бы рассказать, как сделать каникулы максимально приятными и спокойными.

Для начала займитесь с ребенком совместным планированием отдыха, наверняка у Вас накопилось немало «долгов»: пообещали и не сходили в кино, торговый центр, детскую площадку или пропустили матч – самое время восполнить утраченное во время каникул. При выборе отдыха советуйтесь с ребенком, учитывайте его интересы;

Лето – самое благоприятное время приучить его к самостоятельности. Он должен стать более независимым и ответственным. Никто не спорит, Вы волнуетесь и переживаете за него, но не нужно звонить пятнадцатилетнему «мальшу» каждый час и проверять, где он находится.

Летние каникулы не должны быть однообразными и скучными, старайтесь чередовать виды деятельности. Жизнь на даче или у бабушки должны сменяться познавательными экскурсиями и поездками с друзьями. Если у Вас нет такой возможности, поговорите с родителями детей, с которыми дружит Ваше чадо. Возможно, получится организовать «вахтовые экскурсии», зоопарк, музей, выставка, рыбалка, поход на речку – можно придумать столько развлечений!

У подростков главная потребность – это общение, то есть, запрещая что-то делать, вы просто тормозите процесс развития. Это задача, которую должен решить он сам. Вам как родителям важно знать, какие друзья у Вашего ребенка, и чем они занимаются. Выстраивайте доверительные отношения с ребенком, тогда, скорее всего, вы будете в курсе всех событий его жизни. Если Вы видите, что ребенок откровенно бездельничает, то нужно уже вмешаться и предлагать варианты проведения полезного отдыха.

Дети постарше летом могут подрабатывать, но вы должны взять это под свой контроль. Что касается учебы, она не должна вредить. Составьте вместе расписание. Привлекайте детей себе в помощь. Давайте дневные задания.

Проводите время вместе с ребенком, делайте совместные открытия, познавайте окружающий мир – и ваша семья будет еще крепче и счастливее!





ЭККУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.

Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от незрелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».



Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые **вы играли** в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с

играми, в которые **он играет в детском саду со своими сверстниками**. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.





Памятка родителям

1. Любите своего ребёнка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
2. Принимайте ребёнка таким, какой он есть, -со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребёнке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребёнку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребёнка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создавайте условия для успеха ребёнка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребёнке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребёнок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребёнок вырастет таким, как вы хотите.