

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина



МЕНЮ

На 26 июня 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных	200	6,10	4,0	36,96	208,24
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		8,21	4,20	56,09	295
Обед					
Салат из белокочанной капусты	100	1,33	6,08	8,52	94,12
Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,45	8,28	13,13	160,78
Бефстроганов из куриного филе	80	9,67	9,87	2,27	136,53
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		28,1	30,15	117,95	936,64
Полдник					
Сдобная булочка	100	3,88	2,36	23,55	131
Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ИТОГО за полдник		10,03	7,50	37,50	258,7
ВСЕГО за день		463,4	41,85	211,81	1490,34

Стоимость 80,97