

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина



МЕНЮ

На 25 июня 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		11,2	6,92	72,23	395,97
Обед					
Рассольник Ленинградский на км/б	250	2,20	5,20	15,58	117,90
Тефтели мясные	80	6,93	7,47	11,07	139,20
Гречневая каша рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86
Компот из сухофруктов	200	1.16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО за обед		24,32	22,87	155,28	924,17
Полдник					
Пудинг из творога	180	25,02	17,28	36,18	400,32
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,42	1,00	11,04	58,84
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		28,55	18,48	66,35	545,92
ВСЕГО за день		64,07	48,27	293,86	1866,06

Стоимость 114,10