

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина



МЕНЮ
На 24 июня 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша пшениая молочная	200	7,30	4,30	38,27	220,98
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		9,41	4,5	57,4	307,74
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,66	1,62	3,23	30,14
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,97	5,23	20,63	157,47
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,06	4,95	3,80	105
Пюре из бобовых	150	13,62	4,9	34,98	238,5
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
ИТОГО за обед		87,67	18,39	138,6	823,56
Полдник					
Булочка с повидлом	100	6,60	14,36	41,13	320
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
ИТОГО за полдник		7,13	14,36	50,6	360
ВСЕГО за день		104,2	37,2	246,6	1491,3

Стоимость 107,66