



КОНСУЛЬТАЦИЯ

**“Летняя
безопасность
ребенка”**

Памятка для родителей о мерах по обеспечению безопасности детей во время летних каникул

Уважаемые родители!

Изучите с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что в ночное время детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

Проведите с детьми индивидуальные беседы, объясните важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

Объясните, что нужно купаться только в отведенных для купания местах.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания

Обратите внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не потушенные окурки, поджог травы.

Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.



Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходит пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени;
- даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.





Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- * В таких местах обычно много клещей, укусы которых провоцируют тяжёлые заболевания. Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- * Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.
- * Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните малышу, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- * Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- * Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

