

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
В.А. Гражданкина

МЕНЮ
На 18 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	2,63	3,92	41,56	214
Чай сладкий	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		4,74	4,12	60,69	300,76
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	1,01	4,85	5,39	69,26
Борщ с капустой, картофелем на мк/б	250	1,83	4,90	11,75	98,40
Птица тушеная в соусе	80	11,50	8,57	2,90	134,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,90	4,10	36,84	231,86
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		28,22	22,92	114,24	869,32
Полдник					
Яйцо вареное. Батон.	40	5,09	4,6	0,28	63
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,87	41,60
ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
ВСЕГО за день		39,48	32,65	239,05	1497,68

Стоимость 120-54