

Консультация для родителей

«ЯЗЫК РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ»

Ни в одной школе не учат говорить на нём

Чтобы ребёнок вырос уверенным в себе и счастливым, нужно удовлетворять его главную эмоциональную потребность — потребность в любви. На земле есть сотни языков. Некоторые из них мы изучаем в школе. А вот как рассказать своему ребёнку о том, что мы его любим, не учат нигде. Психолог, консультант по взаимоотношениям Гери Чепмен даже разработал концепцию «Пять языков любви» о пяти основных способах выразить любовь. Сегодня мы поговорим об этом.

Волшебные слова

Обычно мы пользуемся ими, пока ребёнок ещё маленький. Глядя на родное дитяtko, умильно щебечем: «А у кого такие красивые глазки, а у кого такие румяные щёчки». Грудничок начинает ползать, пробует становиться на ножки, делает первый неуверенный шагok — мы радуемся и подбадриваем: «Давай, давай, давай. Правильно, вот так. Вот так, иди, мой хороший!»

«Ты тупой!» «Ты безответственный!» — порой критика наносит неизлечимый удар по психике. Повзрослев, воспитанный на негативе человек потом всю жизнь сражается с собственной низкой самооценкой и чувствует себя нелюбимым. Но вы можете внушить ему, что он достоин любви и уважения.

Драгоценное время

Второй способ выразить свою любовь — это время, которое вы безраздельно отдаёте ребёнку.

Опять же, с малышом проще. Можно сидеть рядом с ним на полу и строить башню из кубиков. Или посадить на колени и почитать самую первую книжку про колобка. Или общими усилиями построить в песочнице замок.

Для взрослого человека, погружённого в свои проблемы, полезно иногда почувствовать себя ребёнком, войти ненадолго в наивный детский мирок.

По мере того, как ребёнок взрослеет, у него появляются новые интересы.

Если он «заболел» конструированием, или дартсом, или шашками, или запуском фейерверков, или рыбалкой, или поделками из бисера, или музыкальной группой, или футболом — попробуйте разделить с ним его увлечения.

Пусть даже вы не играете на пианино, зато дочь музицирует, — слушайте её игру. Когда вы уделяете ребёнку безраздельное внимание, то для него это значит, что он для вас важен и что вам приятно быть вместе с ним.

Наука подарков

Часто взрослые слишком увлекаются языком подарков. Если у родителей и бабушек есть деньги, то они скупают своим детям и внукам всё новые игрушки и развлечения.

Многие уверены, что это лучший способ показать родительскую любовь.

Но посмотрите, как ребёнок ведёт себя, получив очередного медведя или пазл. Покрутил какое-то время и небрежно отбросил в сторону? Редко играет своими новыми приобретениями, не очень-то их бережёт?

Или, наоборот, несётся с ними во двор, кладёт на «почётное» место, показывает друзьям, часто и долго играет с ними? Тогда, возможно, для ребёнка язык подарков является его языком любви.

И что делать матери, которая никак не может делать шикарные закупки в «Детском мире»? Могу успокоить: вовсе не цена или размер презента имеют значение. Тут «важен сам факт». Сшитое вашими собственными руками новое бальное платье для Барби может запомниться дочери гораздо больше, чем дорогая магазинная игрушка.

Кстати, вы не замечали, что иногда дети больше играют с яркой коробкой, в которую был упакован подарок, чем с её содержимым?

Родительское служение

Младенца купают, пеленают, кормят, «выгуливают». С первоклассником делают уроки, его встречают из школы, провожают на музыку, дают «на

дорожку» яблоко. Всё это в порядке вещей. И большинством детей эти акты служения взрослых воспринимаются как нечто само собой разумеющееся.

Тем не менее некоторые детки видят в таких простых актах родительской заботы прямое выражение любви.

Наблюдайте за своими детьми. Если ваш ребёнок часто выражает вам благодарность за эти простые действия, предлагает помощь — это значит, что они важны для него не только в обычном житейском плане, но и в плане эмоциональном. Мама рисует вместе с сыном-школьником картинку для ИЗО. Папа наточил коньки или починил плеер. Иногда для ребёнка это ещё подтверждение: «Мои родители любят меня». Почувствовав и поняв это, вы найдёте ещё один ключик к взаимопониманию со своим отпрыском.

Дружелюбное прикосновение

Исследования показывают, что дети, которых в младенчестве носят на руках, часто развиваются в эмоциональном плане лучше, чем те дети, которых не берут из кроватки, не баюкают. Чаще всего, нянчась с грудным ребёнком, его укачивают, целуют, нежно прижимают к себе и говорят ему ласковые слова, которых он пока ещё не понимает. Однако уже в эти минуты ребёнок чувствует, что его любят.

Обнимать и целовать подростка — это не одно и то же, что обнимать и целовать маленького ребёнка. Ваш ребёнок-подросток может противиться этому, особенно в присутствии ровесников. Но это не значит, что он категорически против ваших дружелюбных жестов.

Если ваш маленький ребёнок часто подходит к вам, берёт вас за руку, слегка толкает вас, обнимает вас за ноги, когда вы проходите мимо него по комнате, хочет побороться с вами — всё это указывает на то, что ваше дружеское физическое прикосновение для него имеет очень большое значение.

Если мы хотим, чтобы наши дети чувствовали себя любимыми, мы должны научиться говорить на языке любви наших детей. Ведь выражать любовь не поздно никогда.