

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 11 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200	7,20	4,30	38,27	220,98
Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтраком		9,41	4,5	57,8	309,34
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,77	0,15	21,73	15,15
Суп гороховый на мк/б	250	7,50	3,25	17,25	128,25
Сосиска отварная с соусом. Макароны отварные	60/150	15,89	11,67	30,94	292,36
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО за обед		28,27	15,67	116,5 2	720,51
Полдник					
Пирожки печеные (яблоки, повидло)	80	4,48	1,81	39,89	193,81
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
ИТОГО за полдник		5,01	1,81	49,36	954,32
ВСЕГО за день		42,69	98	68	1984,17

Стоимость 107-40