

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова



МЕНЮ
 На 10 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	6,10	4,00	36,96	208,24
Кисель	200	0,16	0,08	27,50	111,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		7,84	4,28	74,12	336,36
Обед					
Салат из свежих огурцов	60	1,62	6,20	8,90	97,88
Уха ростовская	200	2,6	2,1	4,93	50,18
Суфле из кур, Картофель в молоке	60 /150	15,30	14,30	24,38	297
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО за обед		23,44	26,43	115,4 4	802,68
Полдник					
Лапшевник с творогом	160	7,22	8,42	51,36	293,62
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,42	1,00	11,04	58,84
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		16,86	14,16	60,37	436,6
ВСЕГО за день		48,14	44,87	249,9 3	1605,64

Стоимость 138-82