

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 И.И. Пахмутова

МЕНЮ
 На 05 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	200	3,30	8,60	23,20	183,40
Масло порционно	10	0,10	7,20	0,13	65,72
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО за завтрак		10,34	16,87	68,65	467,75
Обед					
Салат из помидор	100	1,01	4,85	5,39	69,26
Борщ с капустой и картофелем на мк/б со сметаной	250	1,83	4,90	11,75	98,40
Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,80	230,67
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		22,79	35,08	111,8	935,33
Полдник					
Гренки	130	5,99	5,61	54,25	286
Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
ВСЕГО за день		39,65	57,56	244,57	1730,68

Стоимость 141-84